

Názov :  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 13.12.2021 do 17.12.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>13.12.2021</b> 4147 / 7369 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zemiaková	180/250	5.127	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka droždňová	16/30	2.101	Špagety s mäsom a syrom	175/310	13.059	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
<b>Utorok</b> <b>14.12.2021</b> 4154 / 7986 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka paradajková so syrom a ovse.	180/250	5.066	Pečivo vodové	50/100	3.012
	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040	Kotlíkový guláš	154/282	6.058	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Chlieb k prívarku	40/100	3.003	Mlieko plnotučné	150/250	1.016
	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	150/250	1.004			
<b>Streda</b> <b>15.12.2021</b> 3980 / 6670 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zeleninová so sójovými haluš.	180/250	5.124	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka cicerová	20/40	2.009	Sotté z kuracích prs	86/134	9.042	Nátierka vajcová	20/40	2.061
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Ryža dusená	110/190	17.011	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
<b>Štvrtok</b> <b>16.12.2021</b> 5262 / 9688 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.	180/250	5.106	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka tvarohová s cesna.	20/40	2.050	Bravčový rezeň belehradský	136/274	7.031	Nátierka džemová	20/40	2.014
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Zemiaky varené	120/250	17.033	Mlieko kakaové	150/250	1.014
	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008	Čaj ovocný	150/250	1.005			
<b>Piatok</b> <b>17.12.2021</b> 3868 / 6794 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Juhočeská kulajda	180/250	5.147	Detská výživa	150/200	23.002
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Cestovina bez posýpky	145/270	15.006	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Posýpka maková na cestoviny	29/58	16.004			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ a finančnou pomocou EÚ