

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>17.01.2022</b> 4305 / 7915 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z fazuľkových strukov	180/250	5.103	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka so syrom	20/40	2.072	Granadiersky pochod so syrom	170/350	14.007	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou	50/110	24.057	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný s medom a citrónom.	150/250	1.013	Čaj ovocný	150/250	1.005			
<b>Utorok</b> <b>18.01.2022</b> 5071 / 8507 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kalerábová	180/250	5.041	Krupicová kaša	210/360	21.018
	Nátierka drožďová	20/40	2.012	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Hranolky pečené v rúre *	85/165	17.004			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Kyslá uhorka	50/100	24.001			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
<b>Streda</b> <b>19.01.2022</b> 3816 / 7253 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka sedliacka	180/250	5.081	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka syrová pena	20/40	2.039	Hovädzia pečienka burgundská *	104/162	6.026	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Tarhoňa dusená	110/210	17.017	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Čaj ovocný	150/250	1.005
<b>Štvrtok</b> <b>20.01.2022</b> 4200 / 7501 (kJ)	Anglické chlebičky	70/140	2.001	Polievka paradajková so syrom a ovse.	180/250	5.066	Bublanina ovocná	55/55	21.006
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Rybíe krokety s citrónovou omáčkou *	130/240	10.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Zemiaky varené	120/250	17.033			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
<b>Piatok</b> <b>21.01.2022</b> 3962 / 6583 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka fazuľová s fliačkami	180/250	5.017	Jablkové pyrė	100/100	21.008
	Nátierka vlašská	20/40	2.064	Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.	220/380	15.065	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005			