

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.01.2022 do 28.01.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.01.2022 4525 / 7657 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.069 2.086 1.005	Polievka zeleninová s droždovými halu. Zemiaky zapékané so syrom a vajcom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 220/360 50/110 150/250	5.121 14.050 24.039 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.005
Utorok 25.01.2022 4752 / 7606 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 19/36 150/250	3.012 2.006 2.087 1.014	Polievka pórová s opekaným chlebom Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný	180/250 76/124 80/150 110/190 150/250	5.069 7.039 17.005 17.050 1.005	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	250/160 150/250	21.034 1.005
Streda 26.01.2022 3962 / 7078 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so zeľ. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 30/60 15/30 150/250	3.007 2.005 2.086 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie prsia na jablkách Slovenská ryža Čaj ovocný	180/250 76/129 120/200 150/250	5.098 9.013 17.016 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Štvrtok 27.01.2022 4334 / 7977 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.038 2.087 1.016	Polievka kelová Bravčové stehno na rasci Zemiaky opekané Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný	180/250 71/124 120/250 55/110 150/250	5.049 7.015 17.030 24.056 1.005	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
Piatok 28.01.2022 4992 / 7821 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.033 2.086 1.005	Polievka hrachová s párkom * Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.032 15.030 1.005	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva Hlavný kuchár : Hýsková Monika								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Škandinávsky" a "Eko" sú bez lepku a bez GMO.