

Názov :	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.02.2022 do 25.02.2022	Strana č.1
Adresa :		

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.02.2022 4097 / 7662 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.070	Granadiersky pochod so syrom	170/350	14.007	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Kyslá uhorka	50/100	24.001	Čaj ovocný s medom a citró.	150/250	1.013
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005			
Utorok 22.02.2022 5087 / 8950 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka zeleninová s droždovými halu.	180/250	5.121	Krupicová kaša	210/360	21.018
	Čaj ovocný s medom a citró.	150/250	1.013	Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib.	115/290	9.045	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Ryža dusená	110/190	17.011			
				Kompót miešaný b. n.	90/120	20.024			
				Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
Streda 23.02.2022 3986 / 7138 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Bublanina ovocná	55/55	21.006
	Nátierka kuracia	20/40	2.025	Sekaná pečienka	50/100	13.052	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/24	2.090	Prívarok šošovicový so zemiakmi	140/280	18.009			
	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Štvrtok 24.02.2022 3776 / 7245 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Juhočeská kulajda	180/250	5.147	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka avokádová	20/40	2.007	Rybie filé pečené na masle	42/69	10.015	Maslo	15/30	2.006
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zemiakové pyré	130/295	17.018	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087
				Šalát z kyslej kapusty s mrkvou	50/110	24.057	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 25.02.2022 4460 / 8154 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kelová s párkom *	180/250	5.051	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Posýпка kakaová na buchty	36/65	16.007			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa považujú za základnú modifikovanú potravinu: * Mlieko a mliečne výrobky "šetrného programu" E1 a šetrného programu E1