

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.03.2022 do 18.03.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.03.2022 4524 / 8008 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.062 2.086 1.005	Polievka hrstková Kapustové fliačky so škorickou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 210/390 150/250	5.038 14.036 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Utorok 15.03.2022 4018 / 7203 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paraďa. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.087 1.013	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené Čaj ovocný, nesladený	180/250 116/204 120/250 150/250	5.063 7.005 17.033 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Streda 16.03.2022 3941 / 6672 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová s mrkvo. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.013 2.086 1.008	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 134/202 80/150 150/250	5.069 6.041 17.005 1.005	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Štvrtok 17.03.2022 4145 / 7222 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.100 2.086 1.016	Polievka karfiolová so zeleninou Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 93/140 110/190 150/250	5.048 9.034 17.011 1.013	Žemľa Biela káva	50/100 150/250	3.014 1.002
Piatok 18.03.2022 4158 / 7211 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paraďa. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.034 2.087 1.005	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný, nesladený Jablká	191/265 220/380 150/250 100/200	5.158 15.065 1.011 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva Hlavný kuchár : Hýsková Monika								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ