

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.03.2022 do 25.03.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.03.2022 4545 / 8291 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.070 2.087 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.015 14.046 20.024 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápie Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.008
Utorok 22.03.2022 4613 / 8363 (kJ)	Pechivo vodové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 155/265 120/250 150/250	5.066 9.027 17.033 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný, nesladený	210/360 150/250	21.019 1.011
Streda 23.03.2022 4010 / 7147 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.017 1.013	Polievka šampiňónová so zeleninou Tatranská zmes Bulgur Čaj ovocný s medom	180/250 86/169 110/190 150/250	5.037 7.042 17.046 1.008	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.013
Štvrtok 24.03.2022 3818 / 7346 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka rascová s vajcom Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 60/90 130/295 50/100 150/250	5.075 7.029 17.018 24.001 1.005	Pechivo celozrnné Čaj ovocný s medom a citrón.	50/100 150/250	3.013 1.013
Piatok 25.03.2022 3829 / 6402 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.039 2.086 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	191/265 145/270 29/58 150/250	5.105 15.006 16.004 1.005	Jablkové pyré Čaj ovocný	100/100 150/250	21.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uzatvorená. Pri prípravách jedál sa nepoužívajú konzervované potraviny. **Mlieko a jeho deriváty sú v špeciálnej ponuke. **Ella - špeciálna ponuka. EU