

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.03.2022 4619 / 7993 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038	Francúzske zemiaky *	200/350	13.010	Nátierka džemová	20/40	2.014
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Šalát z kyslej kapusty s kápiou	55/110	24.056	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Mlieko polotučné	150/250	1.015	Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
Utorok 29.03.2022 4310 / 7502 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zemiaková	180/250	5.127	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka vajcová s pretlako.	20/40	2.062	Bravčové stehno na smotane	126/204	7.008	Mlieko polotučné	150/250	1.015
	Zeleninová obloha - uhorka.	13/24	2.090	Cestoviny	120/185	17.001			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
Streda 30.03.2022 3976 / 7816 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka šošovicová so zemiakmi	180/250	5.098	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Karbonátok z rybieho filé pečený	75/115	10.002	Maslo	15/30	2.006
				Zemiakové pyré	130/295	17.018	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087
				Šalát cviklový s chrenom	50/110	24.039	Čaj ovocný	150/250	1.005
			Čaj ovocný	150/250	1.005				
Štvrtok 31.03.2022 3437 / 6136 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zelerová	180/250	5.125	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
	Nátierka mrkvová	20/40	2.032	Hovädzí guláš maďarský	94/162	6.008			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
Piatok 01.04.2022 2586 / 7516 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka Mňam, mňam	180/250	5.168	Termizovaný tvarohový dez.	100/100	23.006
	Nátierka z rybieho filé	20/40	2.069	Osúch slaný (langoš) s cesnakom *	0/310	14.053	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					