

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.05.2022 do 13.05.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.05.2022 4063 / 7313 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.009 2.086 1.005	Polievka zeleninová Záhradnícky sekaný rezeň Zemiakové pyré Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 70/115 130/295 50/100 150/250	5.122 13.064 17.018 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
Utorok 10.05.2022 4672 / 8183 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.100 2.087 1.016	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 134/202 80/150 200/250	5.011 6.041 17.005 1.023	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom	60/150 150/250	3.015 1.008
Streda 11.05.2022 5017 / 8841 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka brokolicová krémová Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát cviklový s chrenom Stolová voda	180/250 210/350 50/110 200/250	5.004 14.051 24.039 1.023	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005
Štvrtok 12.05.2022 4347 / 8138 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.005	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový závitok prírodný * Tarhoňa dusená Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný, nesladený	180/250 94/148 110/210 55/110 150/250	5.066 7.036 17.017 24.056 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - redkov. Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.013
Piatok 13.05.2022 3833 / 6527 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.069 2.090 1.013	Polievka šutolica Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný	180/250 200/360 150/250	5.101 15.064 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU a finančnou pomocou EU