

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 04.07.2022 do 08.07.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.07.2022 4186 / 7501 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.040 2.086 1.005	Polievka zemiaková Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný, nesladený	180/250 180/330 50/100 150/250	5.127 14.025 24.001 1.011	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Utorok 05.07.2022 0 / 0 (kJ)									
Streda 06.07.2022 4488 / 7878 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožd'ová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 16/30 19/36 150/250	3.007 2.101 2.087 1.005	Polievka kalerábová Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Stolová voda	180/250 136/274 120/250 200/250	5.041 7.031 17.033 1.023	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citrón.	210/360 150/250	21.018 1.013
Štvrtok 07.07.2022 4795 / 8606 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 106/184 80/150 150/250	5.010 7.027 17.005 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný, nesladený	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.011
Piatok 08.07.2022 4566 / 7615 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.070 2.086 1.013	Polievka cicerová Šúľance s makom Čaj ovocný, nesladený	180/250 196/370 150/250	5.012 15.042 1.011	Cereálna tyčinka 40g Čaj ovocný s medom a citrón.	40/40 150/250	23.020 1.013
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa používajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ