

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.07.2022 do 15.07.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.07.2022 3669 / 5994 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.061 2.087 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Špagety s bolonskou omáčkou Čaj ovocný, nesladený	180/250 180/350 150/250	5.106 13.011 1.011	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Utorok 12.07.2022 4781 / 8765 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.014 1.005	Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Čaj ovocný	180/250 66/120 120/250 150/250	5.058 7.007 17.030 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný, nesladený	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.011
Streda 13.07.2022 3665 / 6069 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/130 150/250	2.004 1.005	Polievka gazdovská kuracia Sotté z kuracích prs Ryža dusená Stolová voda	180/250 86/134 110/190 200/250	5.023 9.042 17.011 1.023	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55 150/250	21.006 1.005
Štvrtok 14.07.2022 3968 / 6835 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.040 2.086 1.005	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Nemecký biftek Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Voda s citrónovou šťavou	180/250 75/140 120/250 55/120 150/250	5.068 13.042 17.033 24.049 1.030	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005
Piatok 15.07.2022 2989 / 4783 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.034 2.087 1.005	Polievka fazuľová mliečna Palacinky s džemom Čaj ovocný	180/250 82/175 150/250	5.016 21.029 1.005	Jablkové pyrė Čaj ovocný	100/100 150/250	21.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ a finančnou pomocou EÚ