

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.07.2022 do 22.07.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.07.2022 4206 / 7415 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.009 2.086 1.005	Polievka cibuľová so zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 160/310 150/250	5.011 14.010 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Utorok 19.07.2022 4178 / 7226 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka kuracia Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Čaj ovocný, nesladený	180/250 180/320 150/250	5.083 7.044 1.011	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005
Streda 20.07.2022 3800 / 6711 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.040 2.087 1.005	Polievka zo zeleného hrášku Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/250 136/214 80/150 150/250	5.135 7.028 17.005 1.011	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Štvrtok 21.07.2022 4258 / 7919 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.031 1.005	Polievka zelerová Štefanská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Čaj ovocný	180/250 65/125 190/280 150/250	5.125 13.060 18.014 1.005	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Piatok 22.07.2022 3603 / 6332 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.073 2.086 1.005	Polievka hrstková Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 29/58 150/250	5.038 15.006 16.004 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva Hlavný kuchár : Hýsková Monika								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ a finančnou pomocou EÚ