

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.09.2022 4197 / 7384 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cibuľová so zemiakmi	180/250	5.011	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka cicerová	20/40	2.009	Rizoto so zeleninou a syrom	180/330	14.025	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Kyslá uhorka	50/100	24.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
Utorok 20.09.2022 4322 / 7836 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3.012	Polievka milánska	180/250	5.058	Puding kakaový	210/210	21.032
	Maslo	15/30	2.006	Nemecký biftek	75/140	13.042	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Mlieko kakaové	150/250	1.014	Zemiaky varené	120/250	17.033			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
Streda 21.09.2022 3666 / 6892 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zeleninová s droždím	180/250	5.120	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka z tuniaka so syrom	20/40	2.072	Bravčový guláš	106/184	7.027	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008			
Štvrtok 22.09.2022 3976 / 7553 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hrachová so zeleninou	180/250	5.034	Chlieb na desiatu	55/90	3.007
	Nátierka vajcová	20/40	2.061	Rybie filé pečené na masle	42/69	10.015	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Zemiakové pyré	130/295	17.018	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086
	Mlieko polotučné	150/250	1.015	Šalát mix	50/110	24.011	Čaj ovocný	150/250	1.005
			Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011				
Piatok 23.09.2022 3881 / 6974 (kJ)	Pečivo celozrnné	50/100	3.013	Polievka babičky Karolíny	180/250	5.064	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka džemová	20/40	2.014	Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.	220/380	15.065	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Čaj ovocný	150/250	1.005			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					