

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.09.2022 4140 / 7398 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.073 2.086 1.013	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný, nesladený	180/250 220/320 150/250	5.076 14.041 1.011	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.005
Utorok 27.09.2022 3921 / 7463 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.016	Polievka zeleninová Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/250 45/75 120/250 45/80 150/250	5.122 13.008 17.033 19.006 1.005	Perník Čaj ovocný s medom a citrón.	50/80 150/250	21.030 1.013
Streda 28.09.2022 4076 / 7253 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Zeleninová obloha - uhorka šalátová Čaj ovocný	180/250 76/124 120/200 13/24 150/250	5.048 7.032 17.016 2.090 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Štvrtok 29.09.2022 3983 / 6961 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.061 2.090 1.005	Polievka zemiaková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 136/214 80/150 150/250	5.127 7.028 17.005 1.013	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
Piatok 30.09.2022 4204 / 7224 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.086 1.011	Polievka šošovicová mliečna Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný	180/250 200/360 150/250	5.092 15.064 1.005	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrcvce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.