

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>03.10.2022</b> 4835 / 9553 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hŕstková	180/250	5.038	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040	Zemiaky na kyslo	190/280	18.014	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Varené vajcia	25/100	14.042	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
<b>Utorok</b> <b>04.10.2022</b> 4886 / 8935 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3.012	Polievka kuracia	180/250	5.083	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Maslo	15/30	2.006	Kuracie stehná pečené - kalibrované	135/205	9.044	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029
	Mlieko kakaové	150/250	1.014	Ryža dusená	110/190	17.011	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Kompót miešaný b. n.	90/120	20.024			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
<b>Streda</b> <b>05.10.2022</b> 4132 / 7509 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka zo zeleného hrášku	180/250	5.135	Krupicová kaša	210/360	21.018
	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008	Moravský bravčový vrabec	76/124	7.039	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Zemiakové pyrė	130/295	17.018			
				Šalát zo surovej zeleniny	55/125	24.066			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
<b>Štvrtok</b> <b>06.10.2022</b> 3957 / 7301 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z tekvice hokkaidó	180/250	5.126	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.070	Špagety s mäsom a syrom	175/310	13.059	Nátierka maslová so strúha.	20/40	2.030
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
<b>Piatok</b> <b>07.10.2022</b> 3039 / 5836 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin.	180/250	5.072	Cereálna tyčinka 25g	25/25	23.001
	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.065	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					