

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.10.2022 do 14.10.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.10.2022 3913 / 7118 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cibuľová so zemiakmi	180/250	5.011	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka avokádová	20/40	2.007	Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	14.038	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086
	Čaj ovocný	150/250	1.005				Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 11.10.2022 3754 / 6146 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka pórová s opekaným chlebom	180/250	5.069	Bublanina ovocná	55/55	21.006
	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038	Bravčové mäso s kelom	116/204	7.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Zemiaky varené	120/250	17.033			
	Čaj ovocný s medom a citrón.	150/250	1.013	Čaj ovocný	150/250	1.005			
Streda 12.10.2022 4813 / 8519 (kJ)	Žemľa	50/100	3.014	Polievka mrkvová so zemiakmi	180/250	5.063	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Maslo	15/30	2.006	Bratislavské rizoto	220/310	7.001	Nátierka medová	20/40	2.031
	Mlieko kakaové	150/250	1.014	Kyslá uhorka	50/100	24.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Štvrtok 13.10.2022 3948 / 6196 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka sedliacka	180/250	5.081	Puding kakaový	210/210	21.032
	Nátierka špenátová	20/40	2.042	Rybacie guľky v paradajkovej omáčke	100/190	10.022	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 14.10.2022 4268 / 7116 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Juhočeská kulajda	180/250	5.147	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100/100	23.004
	Nátierka z trešče pečené *	20/40	2.073	Závin kysnutý s makovou plnkou	130/290	15.055	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011						
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.