

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2022 do 21.10.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.10.2022 3950 / 7408 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040	Granadiersky pochod so syrom	170/350	14.007	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Kyslá uhorka	50/100	24.001	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011	Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 18.10.2022 4812 / 8463 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka brokolicová krémová	180/250	5.004	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka drožďová	16/30	2.101	Bravčové stehno na horčici	86/154	7.006	Mlieko kakaové	150/250	1.014
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Slovenská ryža	120/200	17.016			
	Čaj ovocný s medom a citrónom.	150/250	1.013	Zeleninová obloha – paradajky	45/80	24.077			
				Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
Streda 19.10.2022 4551 / 9060 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3.012	Polievka paradajková so syrom a ovse.	180/250	5.066	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Maslo	15/30	2.006	Poľské zrazy *	115/190	13.048	Maslo	15/30	2.006
	Biela káva	150/250	1.002	Zemiakové pyrė	130/295	17.018	Čaj ovocný s medom a citrónom.	150/250	1.013
				Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/100	24.065			
				Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
Štvrtok 20.10.2022 3401 / 5988 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/140	2.001	Polievka zemiaková	180/250	5.127	Cereálna tyčinka 25g	25/25	23.001
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Tatranská zmes	86/169	7.042	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Cestoviny	120/185	17.001			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 21.10.2022 4384 / 7684 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cícerová	180/250	5.012	Detská výživa	150/200	23.002
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.070	Závin kysnutý s makovou plnkou	130/290	15.055	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Jablká - školské ovocie	100/200	22.011			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.