

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>07.11.2022</b> 3746 / 8011 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.005	Polievka rascová s vajcom Karbonátky zeleninové * Zemiakové pyrė Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 55/140 130/295 50/100 150/250	5.075 14.065 17.018 24.001 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
<b>Utorok</b> <b>08.11.2022</b> 3924 / 6541 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.100 1.013	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný	180/250 94/148 110/190 40/100 150/250	5.007 7.036 17.011 24.050 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55 150/250	21.006 1.005
<b>Streda</b> <b>09.11.2022</b> 4011 / 7307 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	65/130 150/250	2.004 1.008	Polievka zelerová Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný	180/250 180/330 150/250	5.125 9.064 1.005	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>10.11.2022</b> 4350 / 8128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 16/30 15/30 150/250	3.007 2.101 2.086 1.005	Polievka hrášková so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 130/240 120/250 150/250	5.036 10.001 17.033 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
<b>Piatok</b> <b>11.11.2022</b> 4464 / 8136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.034 2.087 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Moravské koláče Čaj ovocný	180/250 180/350 150/250	5.103 15.023 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný s medom a citró.	25/25 150/250	23.001 1.013
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :  
Adresa :

# JEDÁLNY LÍSTOK od 07.11.2022 do 11.11.2022

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>07.11.2022</b> 3746 / 8011 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Karbonátky zeleninové * Zemiakové pyré Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>08.11.2022</b> 3924 / 6541 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horči.	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Streda</b> <b>09.11.2022</b> 4011 / 7307 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko	Polievka zelerová Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>10.11.2022</b> 4350 / 8128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hrášková so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>11.11.2022</b> 4464 / 8136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Moravské koláče Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.