

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok 28.11.2022 4232 / 8783 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.039 2.086 1.016	Polievka zeleninová Kelové karbonátky * Zemiakové pyrė Čaj ovocný	180/250 80/170 130/295 150/250	5.122 14.018 17.018 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
<b>Utorok 29.11.2022 3720 / 6014 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.008 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno s lečom Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/250 86/154 110/210 150/250	5.048 7.023 17.017 1.005	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005
<b>Streda 30.11.2022 4501 / 8231 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.020 2.086 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Zemiaky opekané Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 116/174 120/250 150/250	5.098 7.018 17.030 1.013	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 150/250	3.015 1.014
<b>Štvrtok 01.12.2022 3857 / 7098 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka z trešcej pečene * Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.073 2.087 1.005	Polievka kuracia Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný, nesladený	180/250 116/174 120/220 150/250	5.083 9.004 17.002 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
<b>Piatok 02.12.2022 3474 / 5853 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.025 2.086 1.005	Polievka fazuľová mliečna Žemľovka s jablkami Čaj ovocný	180/250 160/330 150/250	5.016 15.058 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Körvecce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelėr,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričítany,13-Vič bėb,14-Mákkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.