

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.12.2022 4051 / 7165 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 220/320 150/250	5.063 14.041 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
Utorok 06.12.2022 3361 / 5718 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.100 2.086 1.008	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Bravčový guláš Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný, nesladený	180/250 106/184 40/100 150/250	5.013 7.027 3.004 1.011	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55 150/250	21.006 1.005
Streda 07.12.2022 4531 / 8607 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka sedliacka Švédsky rezeň Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s jablkami Čaj ovocný	180/250 80/134 120/250 55/110 150/250	5.081 7.041 17.035 24.054 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Štvrtok 08.12.2022 4275 / 7597 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.013	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 170/275 80/150 150/250	5.010 13.035 17.005 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Piatok 09.12.2022 4528 / 7754 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.069 2.086 1.011	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Smotanový posúch Čaj ovocný	180/250 150/300 150/250	5.057 15.067 1.005	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.12.2022 4051 / 7165 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 06.12.2022 3361 / 5718 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Bravčový guláš Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny	Bublancina ovocná Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Streda 07.12.2022 4531 / 8607 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka sedliacka Švédsky rezeň Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s jablkami Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko, Zelér. Obilniny, Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 08.12.2022 4275 / 7597 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia Obilniny, Vajcia, Mliek.	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	Obilniny, Arašidy, O. Mlieko
Piatok 09.12.2022 4528 / 7754 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Smotanový posúch Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orchey, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.