

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.12.2022 4149 / 7539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.007 2.087 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Rizoto so šampiňónmi Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 180/330 50/100 150/250	5.098 14.024 24.013 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Utorok 13.12.2022 3619 / 6662 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.050 2.086 1.016	Polievka kalerábová Bravčový závitok záhorácky * Zemiakové pyré Čaj ovocný, nesladený	180/250 103/175 130/295 150/250	5.041 7.037 17.018 1.011	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová so zele. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.059 1.005
Streda 14.12.2022 3810 / 6707 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka kuracia Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný	180/250 126/174 120/185 150/250	5.083 9.015 17.001 1.005	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Štvrtok 15.12.2022 3979 / 7023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.013	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 75/115 120/250 50/100 150/250	5.076 10.002 17.033 24.001 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný s medom a citrónom.	210/360 150/250	21.019 1.013
Piatok 16.12.2022 4382 / 7779 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.013 2.006 1.014	Polievka babičky Karolíny Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný, nesladený	180/250 220/380 150/250	5.064 15.065 1.011	Jablkové pyré Čaj ovocný, nesladený	100/100 150/250	21.008 1.011
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.12.2022 4149 / 7539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová so zemiakmi Rizoto so šampiňónmi Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 13.12.2022 3619 / 6662 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová Bravčový závitok záhorácky * Zemiakové pyré Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová so zele. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko
Streda 14.12.2022 3810 / 6707 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka kuracia Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný	Zelér Obilniny, Mlieko, Horč. Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Štvrtok 15.12.2022 3979 / 7023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Vajcia, Ryby.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny, Mlieko
Piatok 16.12.2022 4382 / 7779 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka babičky Karolíny Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný, nesladený	Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jablkové pyré Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Orechy
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.