

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2022 do 23.12.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.12.2022 4351 / 8202 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.005	Polievka hrachová so zeleninou Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 200/360 150/250	5.034 14.028 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Utorok 20.12.2022 4253 / 7493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55/90 16/30 15/30 150/250	3.007 2.101 2.086 1.008	Polievka sedliacka Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 50/100 190/280 40/100 150/250	5.081 13.052 18.014 3.003 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55 150/250	21.006 1.005
Streda 21.12.2022 4642 / 8844 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.013	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný	180/250 96/174 110/210 40/100 150/250	5.007 7.020 17.017 24.050 1.005	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014
Štvrtok 22.12.2022 3459 / 6095 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.086 1.011	Polievka z fazuľkových strukov Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 29/58 150/250	5.103 15.006 16.004 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
Piatok 23.12.2022 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2022 do 23.12.2022	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.12.2022 4351 / 8202 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 20.12.2022 4253 / 7493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 21.12.2022 4642 / 8844 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 22.12.2022 3459 / 6095 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
Piatok 23.12.2022 0 / 0 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.