

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.01.2023 4370 / 7906 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cibuľová so zemiakmi Strapačky so syrokrémom * Čaj ovocný	180/250	5.011	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný, nesladený	55/90	3.009
	Nátierka sardinková	20/40	2.034		180/340	14.030		20/40	2.014
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086		150/250	1.005		150/250	1.011
	Čaj ovocný	150/250	1.005						
Utorok 10.01.2023 4657 / 8855 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3.012	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250	5.037	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90	3.009
	Maslo	15/30	2.006		60/90	7.029		15/30	2.006
	Mlieko kakaové	150/250	1.014		130/295	17.018		19/36	2.087
					40/100	24.050		150/250	1.005
				150/250	1.013				
Streda 11.01.2023 3676 / 6467 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zeleninová Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/250	5.122	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320	2.003
	Nátierka vajcová	20/40	2.061		106/184	7.027		150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087		80/150	17.005			
	Čaj ovocný	150/250	1.005		150/250	1.011			
Štvrtok 12.01.2023 4279 / 8016 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka paradajková so syrom a ovse. Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250	5.066	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150	3.015
	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008		56/104	9.037		150/250	1.014
					120/250	17.033			
					50/100	24.001			
				150/250	1.005				
Piatok 13.01.2023 4822 / 7983 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šošovicová mliečna Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250	5.092	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100	23.006
	Nátierka kuracia	20/40	2.025		160/280	15.002		150/250	1.005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087		150/250	1.013			
	Čaj ovocný	150/250	1.005						

MŠ / 15-18

Vedúci : Dorúšková Eva

Hlavný kuchár : Hýsková Monika

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2023 do 13.01.2023

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.01.2023 4370 / 7906 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Strapačky so syrokrémom * Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
Utorok 10.01.2023 4657 / 8855 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 11.01.2023 3676 / 6467 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka zeleninová Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Mlieko
Štvrtok 12.01.2023 4279 / 8016 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom	Obilniny, Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko
Piatok 13.01.2023 4822 / 7983 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka šošovicová mliečna Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orchey, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.