

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.01.2023 3644 / 6637 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.007 2.087 1.005	Polievka zelerová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250	5.125 18.014 14.042 3.003 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citróm.	55/55 150/250	21.006 1.013
Utorok 17.01.2023 4085 / 7220 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.013	Polievka zemiaková so syrom Kuracie prsia so šampiňónmi a špaget. Čaj ovocný	180/250 170/300 150/250	5.131 9.054 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Streda 18.01.2023 4455 / 8554 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 16/30 19/36 150/250	3.007 2.101 2.087 1.016	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/250 45/75 120/250 45/80 150/250	5.100 13.008 17.033 19.006 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.005
Štvrtok 19.01.2023 4102 / 6374 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.009 2.087 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na hrášku Tarhoňa dusená Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný s medom a citrómom	180/250 81/164 110/210 50/110 150/250	5.063 7.014 17.017 24.039 1.013	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	250/160 150/250	21.034 1.005
Piatok 20.01.2023 3700 / 6392 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.065 2.086 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, nesladený	180/250 200/360 150/250	5.019 15.064 1.011	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.01.2023 3644 / 6637 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zelerová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Bublánina ovocná Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 17.01.2023 4085 / 7220 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková so syrom Kuracie prsia so šampiňónmi a špaget. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 18.01.2023 4455 / 8554 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Horčica, Mlieko,Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 19.01.2023 4102 / 6374 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na hrášku Tarhoňa dusená Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný s medom a citrómom	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný	Mlieko
Piatok 20.01.2023 3700 / 6392 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.