

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok 23.01.2023 3906 / 7342 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščo. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.055 2.087 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Granadiersky pochod so syrom Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný	180/250 170/350 55/110 150/250	5.048 14.007 24.056 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
<b>Utorok 24.01.2023 4920 / 8489 (kJ)</b>	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom	70/140 150/250	2.001 1.008	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný, nesladený	180/250 76/124 110/190 120/150 150/250	5.103 7.032 17.011 20.010 1.011	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
<b>Streda 25.01.2023 4680 / 8587 (kJ)</b>	Pečivo vodové Maslo Mlieko plnotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.016	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 134/202 80/150 150/250	5.070 6.041 17.005 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
<b>Štvrtok 26.01.2023 4957 / 9392 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.039 2.086 1.013	Polievka milánska Tatranská zmes Zemiaky opekané Čaj ovocný	180/250 86/169 120/250 150/250	5.058 7.042 17.030 1.005	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014
<b>Piatok 27.01.2023 4714 / 7465 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.061 2.087 1.011	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný	180/250 130/290 150/250	5.031 15.055 1.005	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>23.01.2023</b> 3906 / 7342 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščo. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Granadiersky pochod so syrom Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>24.01.2023</b> 4920 / 8489 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom	Obilniny, Vajcia, Mli.	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko
<b>Streda</b> <b>25.01.2023</b> 4680 / 8587 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>26.01.2023</b> 4957 / 9392 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka milánska Tatranská zmes Zemiaky opekané Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny, Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>27.01.2023</b> 4714 / 7465 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			