

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.02.2023 4147 / 7474 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.009 2.087 1.005	Polievka cesnaková krémová Rizoto so šampiňónmi Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 180/330 55/110 150/250	5.085 14.024 24.056 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Utorok 07.02.2023 3965 / 7471 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.062 2.084 1.008	Polievka zo zeleného hrášku Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný	180/250 94/148 130/295 45/80 150/250	5.135 7.036 17.018 24.077 1.005	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Streda 08.02.2023 4077 / 7456 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/130 150/250	2.004 1.005	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Hovädzia pečienka ruská * Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 104/172 120/185 150/250	5.134 6.038 17.001 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Štvrtok 09.02.2023 3955 / 6681 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko polotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.015	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno s lečom Bulgur Čaj ovocný	180/250 86/154 110/190 150/250	5.098 7.023 17.046 1.005	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005
Piatok 10.02.2023 4017 / 7403 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.034 2.087 1.013	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný Jablká	191/265 150/310 150/250 100/200	5.108 15.001 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.02.2023 4147 / 7474 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková krémová Rizoto so šampiňónmi Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 07.02.2023 3965 / 7471 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Zeleninová obloha - kápiá Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Horči. Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Streda 08.02.2023 4077 / 7456 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Hovädzia pečienka ruská * Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 09.02.2023 3955 / 6681 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno s lečom Bulgur Čaj ovocný	Obilniny Obilniny Obilniny	Puding kakaový Čaj ovocný	Mlieko
Piatok 10.02.2023 4017 / 7403 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			