

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>06.03.2023</b> 4151 / 7564 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.070 2.086 1.005	Polievka hŕstková Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 200/345 150/250	5.038 14.038 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
<b>Utorok</b> <b>07.03.2023</b> 4292 / 7287 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50/100 15/30 150/250	3.013 2.006 1.005	Polievka zeleninová s droždím Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný, nesladený	180/250 60/90 120/250 50/110 150/250	5.120 7.029 17.033 24.039 1.011	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005
<b>Streda</b> <b>08.03.2023</b> 4363 / 7474 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.009 2.087 1.016	Polievka šampiňónová so zeleninou Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 94/162 80/150 150/250	5.037 6.008 17.005 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>09.03.2023</b> 3461 / 6274 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/130 150/250	2.004 1.005	Polievka kelová Živánska pečienka na pekáči * Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 74/114 120/200 50/100 150/250	5.049 7.046 17.016 24.001 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný s medom	25/25 150/250	23.001 1.008
<b>Piatok</b> <b>10.03.2023</b> 4354 / 7832 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.065 2.087 1.008	Polievka z fazuľkových strukov Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný Jablká	180/250 160/280 150/250 100/200	5.103 15.002 1.005 22.011	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>06.03.2023</b> 4151 / 7564 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka hŕstková Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>07.03.2023</b> 4292 / 7287 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s droždím Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia
<b>Streda</b> <b>08.03.2023</b> 4363 / 7474 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko  Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - redkov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>09.03.2023</b> 3461 / 6274 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko	Polievka kelová Živánska pečienka na pekáči * Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Horčica, Obilniny	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný s medom	Obilniny, Arašidy, S.
<b>Piatok</b> <b>10.03.2023</b> 4354 / 7832 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka z fazuľkových strukov Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.