

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.03.2023 3276 / 6546 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.068 1.005	Polievka zeleninová Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný	180/250 25/100 160/300 150/250	5.122 14.042 18.008 1.005	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Utorok 14.03.2023 4080 / 7110 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.100 2.087 1.008	Polievka zelerová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/134 110/190 150/250	5.125 9.042 17.011 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.013
Streda 15.03.2023 5975 / 11820 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.013 2.006 1.014	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový rezeň belehradský Zemiakové pyré Šalát miešaný Čaj ovocný	180/250 136/274 130/295 50/120 150/250	5.066 7.031 17.018 24.010 1.005	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.016
Štvrtok 16.03.2023 4073 / 6966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.061 2.086 1.005	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny Čaj ovocný	180/250 104/152 120/185 150/250	5.134 6.023 17.001 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
Piatok 17.03.2023 4276 / 7163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu so sar. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.079 2.087 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný Jablká	191/265 130/290 150/250 100/200	5.105 15.055 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 13.03.2023 3276 / 6546 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný	Zelér Vajcia Obilniny, Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
Utorok 14.03.2023 4080 / 7110 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka zelerová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko, Zelé. Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko
Streda 15.03.2023 5975 / 11820 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový rezeň belehradský Zemiakové pyré Šalát miešaný Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko Siričítany,	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko Mlieko
Štvrtok 16.03.2023 4073 / 6966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Hovädzí tokáň na smotane * Cestoviny Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 17.03.2023 4276 / 7163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu so sar. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Sója, Mlieko, .	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný Jablká	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričítany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.