

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.008	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.007 14.046 20.024 1.005	Šiška - múčnik Čaj ovocný	50/50 150/250	21.056 1.005
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	180/250 86/154 120/250 45/80 150/250	5.135 7.006 17.032 24.077 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 100/190 80/150 150/250	5.132 10.022 17.005 1.013	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/166 120/250 50/110 150/250	5.147 6.002 17.035 24.057 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.065 2.089 1.005	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.072 15.065 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Šiška - múčnik Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.008	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.007 14.046 20.024 1.005	Šiška - múčnik Čaj ovocný	50/50 150/250	21.056 1.005
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	180/250 86/154 120/250 45/80 150/250	5.135 7.006 17.032 24.077 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 100/190 80/150 150/250	5.132 10.022 17.005 1.013	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/166 120/250 50/110 150/250	5.147 6.002 17.035 24.057 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.065 2.089 1.005	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.072 15.065 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Šiška - múčnik Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.008	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.007 14.046 20.024 1.005	Šiška - múčnik Čaj ovocný	50/50 150/250	21.056 1.005
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	180/250 86/154 120/250 45/80 150/250	5.135 7.006 17.032 24.077 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 100/190 80/150 150/250	5.132 10.022 17.005 1.013	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/166 120/250 50/110 150/250	5.147 6.002 17.035 24.057 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.065 2.089 1.005	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.072 15.065 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Šiška - múčnik Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.008	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.007 14.046 20.024 1.005	Šiška - múčnik Čaj ovocný	50/50 150/250	21.056 1.005
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	180/250 86/154 120/250 45/80 150/250	5.135 7.006 17.032 24.077 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 100/190 80/150 150/250	5.132 10.022 17.005 1.013	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/166 120/250 50/110 150/250	5.147 6.002 17.035 24.057 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.065 2.089 1.005	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.072 15.065 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Šiška - múčnik Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.008	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.007 14.046 20.024 1.005	Šiška - múčnik Čaj ovocný	50/50 150/250	21.056 1.005
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	180/250 86/154 120/250 45/80 150/250	5.135 7.006 17.032 24.077 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 100/190 80/150 150/250	5.132 10.022 17.005 1.013	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/166 120/250 50/110 150/250	5.147 6.002 17.035 24.057 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.065 2.089 1.005	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.072 15.065 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2023 do 24.03.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 20.03.2023 3313 / 5753 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Šiška - múčnik Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Utorok 21.03.2023 4362 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané II. Zeleninová obloha – paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Streda 22.03.2023 4489 / 7495 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 23.03.2023 4618 / 8791 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Juhočeská kulajda Frankfurtský závitok * Zemiaky varené II. Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný s medom a citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 24.03.2023 3146 / 5605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.