

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.03.2023 3837 / 7381 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščo. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.055 2.086 1.005	Polievka šošovicová so zeleninou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 170/350 50/100 150/250	5.097 14.005 24.001 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.008
Utorok 28.03.2023 3375 / 6410 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.021 1.008	Polievka kalerábová Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 154/282 40/100 150/250	5.041 6.058 3.003 1.013	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Streda 29.03.2023 4224 / 7841 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.016	Polievka zemiaková Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný, nesladený	180/250 180/330 150/250	5.127 9.064 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Štvrtok 30.03.2023 4106 / 7243 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.013 2.006 1.014	Polievka portugalská Bravčové stehno sikulské Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 136/229 120/250 150/250	5.071 7.025 17.033 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrón.	55/55 150/250	21.006 1.013
Piatok 31.03.2023 4520 / 7820 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.087 1.005	Polievka babičky Karolíny Knedličky ovocné z kysnutého cesta Posýпка orechová na buchty Čaj ovocný Jablká	180/250 160/280 40/70 150/250 100/200	5.064 15.013 16.010 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	100/100 150/250	23.005 1.011
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.03.2023 do 31.03.2023

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.03.2023 3837 / 7381 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščo. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Utorok 28.03.2023 3375 / 6410 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka kalerábová Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Mlieko
Streda 29.03.2023 4224 / 7841 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 30.03.2023 4106 / 7243 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka portugalská Bravčové stehno sikulské Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelér. Obilniny,Mlieko	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 31.03.2023 4520 / 7820 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka babičky Karolíny Knedličky ovocné z kysnutého cesta Posýпка orechová na buchty Čaj ovocný Jablká	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Orechy,Mlieko	Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.