

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2023 do 19.05.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.05.2023 4436 / 8258 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 200/360 150/250	5.098 14.028 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Utorok 16.05.2023 3570 / 5794 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.100 2.090 1.013	Polievka karfiolová so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 100/190 120/250 150/250	5.048 10.022 17.033 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55 150/250	21.006 1.005
Streda 17.05.2023 4036 / 6494 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.009 2.087 1.016	Polievka zemiaková Bravčové stehno po záhradnícky Ryža dusená Čaj ovocný	180/250 106/169 110/190 150/250	5.127 7.021 17.011 1.005	Jogurt ovocný Čaj ovocný s medom a citrónom.	100/100 150/250	23.005 1.013
Štvrtok 18.05.2023 4563 / 8353 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka brokolicová krémová Morčacie prsia zapékané so syrom Zemiakové pyré II. Šalát mix Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 56/104 130/295 50/110 150/250	5.004 9.037 17.020 24.011 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.013
Piatok 19.05.2023 4105 / 6836 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.025 2.090 1.013	Polievka gulášová srbská Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. jablko-školské ovocie Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.026 15.065 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný s medom a citrónom.	30/30 150/250	23.008 1.013
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2023 do 19.05.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.05.2023 4436 / 8258 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka šošovicová so zemiakmi Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 16.05.2023 3570 / 5794 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka karfiolová so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Ryby.	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 17.05.2023 4036 / 6494 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková Bravčové stehno po záhradnícky Ryža dusená Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé.	Jogurt ovocný Čaj ovocný s medom a citrónom.	Mlieko
Štvrtok 18.05.2023 4563 / 8353 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Morčacie prsia zapékané so syrom Zemiakové pyré II. Šalát mix Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko Siričítany,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko
Piatok 19.05.2023 4105 / 6836 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka gulášová srbská Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. jablko-školské ovocie Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.