

| Dátum  | Desiata                      | HM      | ČN         | Obed                                  | HM      | ČN     | Olovrant                     | HM      | ČN     |
|--|------------------------------|---------|------------|---------------------------------------|---------|--------|------------------------------|---------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>12.06.2023</b><br>3695 / 6431 (kJ) | Chlieb na desiatu            | 55/90   | 3.007      | Polievka kelová                       | 180/250 | 5.049  | Chlieb na olovrant           | 55/90   | 3.009  |
|  | Nátierka tvarohová s treščo. | 20/40   | 2.055      | Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. | 195/340 | 14.063 | Nátierka maslová s čokolád.  | 20/40   | 2.029  |
|  | Zeleninová obloha - uhorka.  | 13/24   | 2.090      | Čaj ovocný                            | 150/250 | 1.005  | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005  |
|  | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005      |                                       |         |        |                              |         |        |
| <b>Utorok</b><br><b>13.06.2023</b><br>4068 / 7518 (kJ)   | Pečivo vodové                | 50/100  | 3.012      | Polievka petržlenová s opekanou žemľ. | 180/250 | 5.068  | Perník                       | 50/80   | 21.030 |
|  | Maslo                        | 15/30   | 2.006      | Kuracie stehná na kyslej kapuste      | 155/265 | 9.027  | Čaj ovocný s medom a citrón. | 150/250 | 1.013  |
|  | Mlieko plnotučné             | 150/250 | 1.016      | Zemiaky varené                        | 120/250 | 17.033 |                              |         |        |
|  |                              |         |            | Čaj ovocný                            | 150/250 | 1.005  |                              |         |        |
| <b>Streda</b><br><b>14.06.2023</b><br>3974 / 7011 (kJ)   | Chlieb na desiatu            | 55/90   | 3.007      | Polievka cibuľová so zemiakmi         | 180/250 | 5.011  | Cereálne výrobky s mlieko.   | 160/320 | 2.003  |
|  | Nátierka vajcová             | 20/40   | 2.061      | Hovädzia pečienka sviečková           | 134/202 | 6.041  | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005  |
|  | Zeleninová obloha - parada.  | 19/36   | 2.087      | Knedľa kysnutá                        | 80/150  | 17.005 |                              |         |        |
|  | Čaj ovocný s medom a citrón. | 150/250 | 1.013      | Čaj ovocný, nesladený                 | 150/250 | 1.011  |                              |         |        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15.06.2023</b><br>3734 / 7230 (kJ)  | Chlieb na desiatu            | 55/90   | 3.007      | Polievka hrášková so zeleninou        | 180/250 | 5.036  | Chlieb na olovrant           | 55/90   | 3.009  |
|  | Nátierka maslová so strúha.  | 20/40   | 2.030      | Rybie filé pečené na masle            | 42/69   | 10.015 | Maslo                        | 15/30   | 2.006  |
|  | Zeleninová obloha - paprika  | 15/30   | 2.086      | Zemiakové pyré                        | 130/295 | 17.018 | Zeleninová obloha - parada.  | 19/36   | 2.087  |
|  | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005      | Šalát cviklový s chrenom              | 50/110  | 24.039 | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005  |
|  |                              |         | Čaj ovocný | 150/250                               | 1.005   |        |                              |         |        |
| <b>Piatok</b><br><b>16.06.2023</b><br>4640 / 7692 (kJ)   | Chlieb na desiatu            | 55/90   | 3.007      | Polievka írská                        | 180/250 | 5.040  | Detská výživa                | 150/200 | 23.002 |
|  | Nátierka fazuľová so syrom   | 20/40   | 2.017      | Osie hniezda                          | 150/270 | 15.030 | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005  |
|  | Zeleninová obloha - parada.  | 19/36   | 2.087      | Čaj ovocný                            | 150/250 | 1.005  |                              |         |        |
|  | Čaj ovocný                   | 150/250 | 1.005      | Mandarínky                            | 96/200  | 22.005 |                              |         |        |

MŠ / 15-18

Vedúci : Dorúšková Eva

Hlavný kuchár : Hýsková Monika

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :  
Adresa :

# JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2023 do 16.06.2023

Strana č.1

| Dátum  | Desiata  | Alergény                        | Obed   | Alergény   | Olovrant   | Alergény             |
|--|--|---------------------------------|--|--|--|----------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>12.06.2023</b><br>3695 / 6431 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová s treščo.<br>Zeleninová obloha - uhorka.<br>Čaj ovocný       | Obilniny<br>Ryby,Mlieko         | Polievka kelová<br>Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr.<br>Čaj ovocný   | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko                                 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj ovocný          | Obilniny<br>Mlieko   |
| <b>Utorok</b><br><b>13.06.2023</b><br>4068 / 7518 (kJ)   | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Mlieko plnotučné   | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko    | Polievka petržlenová s opekanou žemľ.<br>Kuracie stehná na kyslej kapuste<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný                | Obilniny,Mlieko<br>Mlieko  | Perník<br>Čaj ovocný s medom a citrón.                                   | Obilniny,Vajcia,Mli. |
| <b>Streda</b><br><b>14.06.2023</b><br>3974 / 7011 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný s medom a citrón. | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko,Horč. | Polievka cibuľová so zemiakmi<br>Hovädzia pečienka sviečková<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj ovocný, nesladený                  | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko,Zelé.<br>Obilniny,Vajcia,Mliek. | Cereálne výrobky s mlieko.<br>Čaj ovocný                                 | Mlieko               |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15.06.2023</b><br>3734 / 7230 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Čaj ovocný        | Obilniny<br>Mlieko              | Polievka hrášková so zeleninou<br>Rybie filé pečené na masle<br>Zemiakové pyré<br>Šalát cviklový s chrenom<br>Čaj ovocný | Mlieko,Zelér<br>Ryby,Mlieko<br>Mlieko                              | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Mlieko   |
| <b>Piatok</b><br><b>16.06.2023</b><br>4640 / 7692 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka fazuľová so syrom<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný         | Obilniny<br>Mlieko,Horčica,     | Polievka írská<br>Osie hniezda<br>Čaj ovocný<br>Mandarínky   | Obilniny,Mlieko,Zelé.<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                    | Detská výživa<br>Čaj ovocný  |                      |
| MŠ / 15-18   | Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>  |                                 | Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>  |  |  |                      |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.