

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2023 do 23.06.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.06.2023 4055 / 7162 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.069 2.086 1.005	Polievka zelerová Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 160/330 90/120 150/250	5.125 14.046 20.024 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
Utorok 20.06.2023 4467 / 7525 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrô.	65/130 150/250	2.004 1.013	Polievka zeleninová s droždovými halu. Študentský rezeň Zemiaky opekané s cibuľou Šalát mix Čaj ovocný	180/250 75/120 120/250 50/110 150/250	5.121 7.024 17.027 24.011 1.005	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005
Streda 21.06.2023 3550 / 6470 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.032 2.087 1.005	Polievka rascová s vajcom Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 154/282 40/100 150/250	5.075 6.058 3.003 1.005	Mramorová bábovka Čaj ovocný	60/110 150/250	21.023 1.005
Štvrtok 22.06.2023 4187 / 7650 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citrô.	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.044 2.090 1.013	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný	180/250 180/330 150/250	5.134 9.064 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Piatok 23.06.2023 3852 / 7129 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.025 2.087 1.005	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Smotanový posúch Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 150/300 150/250 100/200	5.072 15.067 1.013 22.011	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2023 do 23.06.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.06.2023 4055 / 7162 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zelerová Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Mlieko,Zelér	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 20.06.2023 4467 / 7525 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halu. Študentský rezeň Zemiaky opekané s cibuľou Šalát mix Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Siričitany,	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia
Streda 21.06.2023 3550 / 6470 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny	Mramorová bábovka Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 22.06.2023 4187 / 7650 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 23.06.2023 3852 / 7129 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Smotanový posúch Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.