

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.07.2023 3729 / 7124 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.086 1.005	Polievka zo zeleného hrášku Varené vajcia Zemiaky na kyslo Čaj ovocný	180/250 25/100 190/280 150/250	5.135 14.042 18.014 1.005	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom a citróm.	60/150 150/250	3.015 1.013
Utorok 11.07.2023 3908 / 6869 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.005	Polievka kuracia Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/134 110/190 150/250	5.083 9.042 17.011 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Streda 12.07.2023 3633 / 6987 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.029 1.005	Polievka paradajková so strúhanou mr. Hovädzie mäso dusené v keli Zemiaky varené - nové Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 130/210 120/250 150/250	5.074 6.047 17.042 1.013	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Štvrtok 13.07.2023 3517 / 5724 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.072 2.087 1.013	Polievka s karfiolovom so zeleninou Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 136/214 120/185 150/250	5.138 7.010 17.001 1.013	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
Piatok 14.07.2023 3311 / 5854 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.065 2.087 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Knedličky ovocné z kysnutého cesta Čaj ovocný, nesladený	180/250 160/280 150/250	5.015 15.013 1.011	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 10.07.2023 3729 / 7124 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka zo zeleného hrášku Varené vajcia Zemiaky na kyslo Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Vajcia Obilniny, Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny, Vajcia, Mli.
Utorok 11.07.2023 3908 / 6869 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka kuracia Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	Zelér Horčica,	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 12.07.2023 3633 / 6987 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so strúhanou mr. Hovädzie mäso dusené v keli Zemiaky varené - nové Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Vajcia, Mliek. Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Mlieko
Štvrtok 13.07.2023 3517 / 5724 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka s karfiolovom so zeleninou Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
Piatok 14.07.2023 3311 / 5854 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Knedličky ovocné z kysnutého cesta Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitaný, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.