

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.07.2023 do 21.07.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.07.2023 3890 / 7257 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.061 2.087 1.005	Polievka cibuľová Cestovina zapekaná so šunkou Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 160/300 50/100 150/250	5.008 13.006 24.001 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Utorok 18.07.2023 3513 / 5767 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.044 2.087 1.005	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Tatranská zmes Zemiaky varené - nové Čaj ovocný	180/250 86/169 120/250 150/250	5.068 7.042 17.042 1.005	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55 150/250	21.006 1.005
Streda 19.07.2023 4537 / 8062 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko plnotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.016	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Bulgur Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/250 86/174 110/190 50/100 150/250	5.097 7.016 17.046 24.065 1.005	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005
Štvrtok 20.07.2023 4489 / 8194 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.014 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	180/250 170/275 80/150 150/250	5.106 13.035 17.005 1.011	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Piatok 21.07.2023 3455 / 6163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.070 2.086 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Cestovina bez posýpky Posýпка maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 29/58 150/250	5.103 15.006 16.004 1.005	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.07.2023 do 21.07.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 17.07.2023 3890 / 7257 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka cibuľová Cestovina zapekaná so šunkou Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 18.07.2023 3513 / 5767 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Tatranská zmes Zemiaky varené - nové Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Bublanina ovocná Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 19.07.2023 4537 / 8062 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Bulgur Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Štvrtok 20.07.2023 4489 / 8194 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 21.07.2023 3455 / 6163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.