

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.09.2023 3333 / 5580 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.034 2.090 1.005	Polievka šampiňónová so zeleninou Štefanská sekaná pečienka Prívarok fazuľkový so zemiakmi Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 65/125 140/230 150/250	5.037 13.060 18.002 1.013	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
Utorok 26.09.2023 4475 / 7248 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.028 2.086 1.016	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/250 135/205 110/190 120/150 150/250	5.083 9.044 17.011 20.010 1.005	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005
Streda 27.09.2023 3914 / 7460 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.040 2.087 1.013	Polievka milánska Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyrė Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný	180/250 42/69 130/295 55/110 150/250	5.058 10.015 17.018 24.056 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.013
Štvrtok 28.09.2023 4608 / 8409 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko kakaové	70/140 150/250	2.001 1.014	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj ovocný, nesladený	180/250 76/124 120/250 50/100 150/250	5.069 7.004 17.030 24.001 1.011	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Piatok 29.09.2023 4266 / 7045 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.065 2.087 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, nesladený	180/250 200/360 150/250	5.015 15.064 1.011	Jablkové pyrė Čaj ovocný	100/100 150/250	21.008 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 25.09.2023 3333 / 5580 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Štefanská sekaná pečienka Prívarok fazuľkový so zemiakmi Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Sója, Obilniny, Mlieko	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
Utorok 26.09.2023 4475 / 7248 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	Zelér Obilniny, Mlieko	Puding kakaový Čaj ovocný	Mlieko
Streda 27.09.2023 3914 / 7460 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka milánska Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mliek. Ryby, Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - redkov. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko
Štvrtok 28.09.2023 4608 / 8409 (kJ)	Anglické chlebíčky Mlieko kakaové	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 29.09.2023 4266 / 7045 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mliek.	Jablkové pyré Čaj ovocný	Obilniny, Orechy
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.