

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.10.2023 3970 / 7423 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.050 2.087 1.005	Polievka bryndzová Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný	180/250 175/310 150/250	5.006 13.059 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápie Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Utorok 03.10.2023 4380 / 7910 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.009 2.086 1.005	Polievka zeleninová s droždovými halu. Kurací rezeň plnený Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/130 130/295 55/125 150/250	5.121 9.007 17.018 24.066 1.013	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.016
Streda 04.10.2023 4597 / 8629 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014 - 1	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka ruská * Tarhoňa dusená Čaj ovocný, nesladený	180/250 104/172 110/210 150/250	5.127 6.038 17.017 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.008
Štvrtok 05.10.2023 4579 / 7685 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.021 2.087 1.013	Polievka rascová s vajcom Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný	180/250 76/124 80/150 110/190 150/250	5.075 7.039 17.005 17.050 1.005	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citrón.	210/360 150/250	21.018 1.013
Piatok 06.10.2023 5087 / 9081 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - parada. Biela káva	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.069 2.087 1.002	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Čaj ovocný Jablká	180/250 150/310 40/70 150/250 100/200	5.031 15.001 16.009 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.10.2023 3970 / 7423 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka bryndzová Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 03.10.2023 4380 / 7910 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halu. Kurací rezeň plnený Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Streda 04.10.2023 4597 / 8629 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka ruská * Tarhoňa dusená Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 05.10.2023 4579 / 7685 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny,Mlieko
Piatok 06.10.2023 5087 / 9081 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Zeleninová obloha - parada. Biela káva	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.