

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2023 do 20.10.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2023 4634 / 8421 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Biela káva	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.034 2.086 1.002	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 180/330 50/100 150/250	5.093 14.024 24.001 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.013
Utorok 17.10.2023 3779 / 7145 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.013	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 45/75 120/250 45/80 150/250	5.068 13.008 17.033 19.006 1.013	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
Streda 18.10.2023 4373 / 8422 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný, nesladený	180/250 180/330 150/250	5.132 9.064 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápiá Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.008
Štvrtok 19.10.2023 3765 / 6031 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.061 2.087 1.005	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 134/202 80/150 150/250	5.041 6.041 17.005 1.005	Keksy - sušienky Čaj ovocný	30/30 150/250	23.008 1.005
Piatok 20.10.2023 4192 / 8025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - red'kov. Biela káva	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.025 2.089 1.002	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný s medom a citrónom	191/265 160/350 150/250	5.105 15.016 1.013	Cereálna tyčinka 25g Jablká Čaj ovocný	25/25 100/200 150/250	23.001 22.011 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2023 do 20.10.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.10.2023 4634 / 8421 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paprika Biela káva	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
Utorok 17.10.2023 3779 / 7145 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Mlieko,Horčica,	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 18.10.2023 4373 / 8422 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Čaj ovocný, nesladený	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápiá Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 19.10.2023 3765 / 6031 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Keksy - sušienky Čaj ovocný	Obilniny
Piatok 20.10.2023 4192 / 8025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Zeleninová obloha - reďkov. Biela káva	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Jablká Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.