

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2023 do 27.10.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.10.2023 4568 / 8497 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.068 2.086 1.005	Juhočeská kulajda Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 170/350 55/120 150/250	5.147 14.006 24.049 1.013	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.016
Utorok 24.10.2023 4090 / 8543 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.016 2.087 1.013	Polievka milánska Karbonátok so syrom * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný, nesladený	180/250 65/115 130/295 40/80 150/250	5.058 13.021 17.018 24.079 1.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápie Čaj ovocný	55/90 15/30 10/23 150/250	3.009 2.006 2.084 1.005
Streda 25.10.2023 5135 / 9188 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.100 2.090 1.016	Polievka kuracia Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 115/255 110/190 90/120 150/250	5.083 9.030 17.011 20.024 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Štvrtok 26.10.2023 5174 / 8854 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.014 1.005	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 66/120 120/250 50/100 150/250	5.100 7.007 17.030 24.001 1.005	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný s medom a citrónom.	210/360 150/250	21.019 1.013
Piatok 27.10.2023 4243 / 7470 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.065 2.086 1.011	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou. Palacinky s džemom Čaj ovocný Jablká	180/250 180/360 150/250 100/200	5.019 15.031 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zel,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2023 do 27.10.2023	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.10.2023 4568 / 8497 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Juhočeská kulajda Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný s medom a citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Utorok 24.10.2023 4090 / 8543 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Mlieko	Polievka milánska Karbonátok so syrom * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápie Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 25.10.2023 5135 / 9188 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka kuracia Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 26.10.2023 5174 / 8854 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Vajcia,Obilniny	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Mlieko
Piatok 27.10.2023 4243 / 7470 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Palacinky s džemom Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.