

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2023</b> 4049 / 7508 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Čaj ovocný	55/90 20/42 150/250	3.007 2.043 1.005	Polievka gulášová srbská Granadiersky pochod so syrom Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 170/350 55/110 150/250	5.026 14.007 24.056 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.011
<b>Utorok</b> <b>21.11.2023</b> 4937 / 8763 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zeleninová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný, nesladený	180/250 135/205 110/190 90/120 150/250	5.122 9.044 17.011 20.024 1.011	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citrónom.	210/360 150/250	21.018 1.013
<b>Streda</b> <b>22.11.2023</b> 4824 / 8905 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.016	Polievka paradajková Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 136/274 120/250 150/250	5.065 7.031 17.033 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2023</b> 3643 / 5919 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.016 2.089 1.005	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/250 134/202 80/150 150/250	5.069 6.041 17.005 1.031	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.004 1.005
<b>Piatok</b> <b>24.11.2023</b> 4329 / 7429 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.007 2.071 2.090 1.005	Polievka šutulica Osie hniezda Čaj ovocný Jablká	180/250 150/270 150/250 100/200	5.101 15.030 1.005 22.011	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :  
Adresa :

# JEDÁLNY LÍSTOK od 20.11.2023 do 24.11.2023

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2023</b> 4049 / 7508 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka gulášová srbská Granadiersky pochod so syrom Šalát z kyslej kapusty s kápiou Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný, nesladený	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>21.11.2023</b> 4937 / 8763 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný, nesladený	Zelér Obilniny,Mlieko	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Mlieko
<b>Streda</b> <b>22.11.2023</b> 4824 / 8905 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2023</b> 3643 / 5919 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný	Mlieko
<b>Piatok</b> <b>24.11.2023</b> 4329 / 7429 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šutulica Osie hniezda Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.