

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.11.2023 4016 / 7251 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.073 2.086 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 160/330 50/100 150/250	5.007 14.046 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Utorok 28.11.2023 4329 / 7817 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.016	Polievka kalerábová Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Zeleninová obloha - uhorky šalátové, r. Čaj ovocný, nesladený	180/250 76/124 120/250 45/80 150/250	5.041 7.004 17.030 24.080 1.011	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
Streda 29.11.2023 4298 / 7545 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.103 1.015	Polievka kelová Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný	180/250 136/214 120/185 150/250	5.049 7.010 17.001 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.008
Štvrtok 30.11.2023 3516 / 6321 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožd'ová Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný s medom a citrónom	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.012 2.084 1.013	Polievka bryndzová Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 60/90 130/295 50/100 150/250	5.006 7.029 17.018 24.065 1.013	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	25/25 150/250	23.001 1.005
Piatok 01.12.2023 5004 / 9055 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.065 2.087 1.005	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка orechová na buchty Čaj ovocný Jablká	180/250 150/310 40/70 150/250 100/200	5.031 15.001 16.010 1.005 22.011	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2023 do 01.12.2023

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.11.2023 4016 / 7251 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene * Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 28.11.2023 4329 / 7817 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Zeleninová obloha - uhorky šalátové, r. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 29.11.2023 4298 / 7545 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovko. Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka kelová Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 30.11.2023 3516 / 6321 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka bryndzová Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	Obilniny,Arašidy,S.
Piatok 01.12.2023 5004 / 9055 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка orechová na buchty Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Orechy,Mlieko	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko

MŠ / 15-18

Vedúci : **Dorúšková Eva**

Hlavný kuchár : **Hýsková Monika**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.