

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.12.2023 4342 / 7934 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.035 2.087 1.005	Polievka hŕstková Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 170/350 50/100 150/250	5.038 14.007 24.001 1.013	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.005
Utorok 19.12.2023 3714 / 6177 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - paprika Mlieko polotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.009 2.086 1.015	Polievka zelerová Hovädzie dusené na hrášku Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený	180/250 104/152 110/190 150/250	5.125 6.043 17.011 1.011	Makovec Čaj ovocný	55/75 150/250	21.021 1.005
Streda 20.12.2023 4045 / 7560 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	65/130 150/250	2.004 1.013	Polievka kelová Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 100/190 120/250 150/250	5.049 10.022 17.033 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.031 1.005
Štvrtok 21.12.2023 4102 / 7438 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paprika Mlieko kakaové	50/100 15/30 15/30 150/250	3.012 2.006 2.086 1.014	Polievka milánska Bravčové stehno s lečom Zemiaky opekané Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/154 120/250 150/250	5.058 7.023 17.030 1.013	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	55/70 150/250	21.010 1.005
Piatok 22.12.2023 4118 / 7269 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.070 2.087 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 145/270 23/40 150/250	5.015 15.006 16.001 1.013	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.12.2023 do 22.12.2023

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.12.2023 4342 / 7934 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka hŕstková Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 19.12.2023 3714 / 6177 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - paprika Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zelerová Hovädzie dusené na hrášku Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	Makovec Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Streda 20.12.2023 4045 / 7560 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny,Mlieko	Polievka kelová Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Ryby.	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 21.12.2023 4102 / 7438 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paprika Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka milánska Bravčové stehno s lečom Zemiaky opekané Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 22.12.2023 4118 / 7269 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.