

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.01.2024 4110 / 7561 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.034 2.084 1.005	Polievka zemiaková Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 160/310 150/250	5.127 14.010 1.013	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Utorok 09.01.2024 3295 / 6134 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.063 2.086 1.013	Polievka kelová Hovädzia pečienka husárska Zemiaky varené Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Čaj ovocný, nesladený	180/250 94/147 120/250 40/80 150/250	5.049 6.029 17.033 24.074 1.011	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
Streda 10.01.2024 4370 / 7310 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 106/184 80/150 150/250	5.076 7.027 17.005 1.013	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citró.	55/55 150/250	21.006 1.013
Štvrtok 11.01.2024 4581 / 8383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožd'ová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 16/30 19/36 150/250	3.007 2.101 2.087 1.016	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 60/90 130/295 50/110 150/250	5.097 7.029 17.018 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.086 1.005
Piatok 12.01.2024 4523 / 7821 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.044 2.086 1.013	Polievka babičky Karolíny Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný Jablká	180/250 130/290 150/250 100/200	5.064 15.055 1.005 22.011	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov : Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.01.2024 do 12.01.2024	Strana č.1
---------------------	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.01.2024 4110 / 7561 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zemiaková Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 09.01.2024 3295 / 6134 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko	Polievka kelová Hovädzia pečienka husárska Zemiaky varené Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko
Streda 10.01.2024 4370 / 7310 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Bublanina ovocná Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny,Vajcia,Mli.
Štvrtok 11.01.2024 4581 / 8383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 12.01.2024 4523 / 7821 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka babičky Karolíny Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný Jablká	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Detská výživa Čaj ovocný	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.