

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2024</b> 4267 / 7881 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Zeleninová obloha - paprika Mlieko polotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.035 2.086 1.015	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kahirské špagety Čaj ovocný Mandarínky	180/250 180/320 150/250 96/200	5.134 13.014 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.013
<b>Utorok</b> <b>16.01.2024</b> 4029 / 7085 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.061 2.087 1.013	Polievka zo zeleného hrášku Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj ovocný, nesladený	180/250 155/265 120/250 150/250	5.135 9.027 17.033 1.011	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	210/360 150/250	21.019 1.005
<b>Streda</b> <b>17.01.2024</b> 4367 / 8257 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko kakaové plnotučné	50/100 20/40 150/250	3.012 2.014 1.014 - 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzie po záhorácky Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/250 135/250 40/100 150/250	5.063 6.081 3.003 1.005	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom a citrón.	60/150 150/250	3.015 1.013
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2024</b> 4631 / 8285 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.028 2.087 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	180/250 94/148 110/190 90/120 150/250	5.103 7.036 17.011 20.024 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
<b>Piatok</b> <b>19.01.2024</b> 5241 / 8729 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Biela káva	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.039 2.086 1.002	Polievka drotárska Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	191/264 160/280 150/250 100/200	5.165 15.002 1.013 22.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2024</b> 4267 / 7881 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Zeleninová obloha - paprika Mlieko polotučné	Obilniny Ryby, Mlieko  Mlieko	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kahirské špagety Čaj ovocný Mandarínky	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>16.01.2024</b> 4029 / 7085 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horč.	Polievka zo zeleného hrášku Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko Mlieko	Krupicová kaša s ovsenými. Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko
<b>Streda</b> <b>17.01.2024</b> 4367 / 8257 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzie po záhorácky Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny, Vajcia, Mli.
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2024</b> 4631 / 8285 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Horči.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - redkov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>19.01.2024</b> 5241 / 8729 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paprika Biela káva	Obilniny Vajcia, Mlieko  Mlieko	Polievka drotárska Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Vajcia, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			