

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>22.01.2024</b> 4533 / 8318 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.102 2.086 1.005	Polievka bryndzová Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	180/250 220/320 150/250 100/200	5.006 14.041 1.013 22.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
<b>Utorok</b> <b>23.01.2024</b> 3947 / 6935 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.100 2.087 1.016	Polievka karfiolová so zeleninou Študentský rezeň Zemiakové pyrė Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 75/120 130/295 50/100 150/250	5.048 7.024 17.018 24.001 1.005	Perník Čaj ovocný	50/80 150/250	21.030 1.005
<b>Streda</b> <b>24.01.2024</b> 4254 / 7521 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.021 2.086 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 100/190 80/150 150/250	5.007 10.022 17.005 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>25.01.2024</b> 3959 / 7272 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - parada. Mlieko polotučné	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.017 2.087 1.015	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/250 74/114 120/250 50/100 150/250	5.068 7.046 17.032 24.065 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
<b>Piatok</b> <b>26.01.2024</b> 4492 / 8206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - kápi Čaj ovocný	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.065 2.084 1.005	Polievka hrachová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Čaj ovocný	180/250 150/310 36/65 150/250	5.032 15.001 16.007 1.005	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>22.01.2024</b> 4533 / 8318 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Ryby,Mliek.	Polievka bryndzová Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>23.01.2024</b> 3947 / 6935 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko,Horčica,  Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Študentský rezeň Zemiakové pyré Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Mlieko	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.
<b>Streda</b> <b>24.01.2024</b> 4254 / 7521 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Ryby. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>25.01.2024</b> 3959 / 7272 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - parada. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica,  Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Horčica,	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Mlieko
<b>Piatok</b> <b>26.01.2024</b> 4492 / 8206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka hrachová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			