

Názov :  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 29.01.2024 do 02.02.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 29.01.2024 4595 / 8399 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi	180/250	5,050	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Nátierka tvarohová s tresčco.	20/40	2,055	Rizoto so zeleninou a syrom	180/330	14,025	Maslo	15/30	2,006
	Zeleninová obloha - kápia	10/23	2,084	Kompót miešany s nálevom	120/150	20,010	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2,087
	Čaj ovocný	150/250	1,005	Čaj ovocný	150/250	1,005	Čaj ovocný s medom a citró.	150/250	1,013
				Jablká	100/200	22,011			
<b>Utorok</b> 30.01.2024 4012 / 6838 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka brokolícová krémová	180/250	5,004	Puding kakaový	210/210	21,032
	Nátierka drożdžová	20/40	2,012	Nemecký biftek	75/140	13,942	Čaj ovocný	150/250	1,005
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2,087	Zemiaky varené	120/250	17,033			
	Čaj ovocný s medom a citró.	150/250	1,013	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.	40/80	24,079			
				Čaj ovocný	150/250	1,005			
<b>Streda</b> 31.01.2024 4782 / 8651 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka sedliacka	180/250	5,081	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3,015
	Nátierka avokádová	20/40	2,007	Hovádzia pečienka macedonska	115/184	6,025	Maslo	15/30	2,008
	Mlieko plnotučné	150/250	1,016	Cestoviny	120/185	17,001	Čaj ovocný s medom a citró.	150/250	1,013
				Čaj ovocný	150/250	1,005			
<b>Štvrtok</b> 01.02.2024 5223 / 9732 (kJ)	Pečivo vodové	50/100	3,012	Polievka paradajková	180/250	5,065	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Maslo	15/30	2,006	Bravčové rezne prekladané	66/120	7,007	Maslo	15/30	2,006
	Mlieko kakaové	150/250	1,014	Zemiakové pyré II.	130/295	17,020	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2,087
				Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	40/100	24,050	Čaj ovocný	150/250	1,005
				Čaj ovocný	150/250	1,005			
<b>Piatok</b> 02.02.2024 4222 / 7414 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka hrsťková	180/250	5,038	Deťská výživa	150/200	23,002
	Nátierka vajcová s oškvark.	20/40	2,033	Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.	220/380	15,065	Čaj ovocný	150/250	1,005
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2,086	Čaj ovocný	150/250	1,005			
	Čaj ovocný	150/250	1,005	Jablká	100/200	22,011			
MŠ / 15-18	Vedúci : Doručková Eva Hlavný kuchár : Hýsková Monika								

ALERGÉNNY : 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Oriechy, 9-Zeľer, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričtany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.