

Názov : Adresa :		JEDÁLNY LÍSTOK od 29.01.2024 do 02.02.2024					Strana č.1			
Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN	
<b>Pondelok</b> <b>29.01.2024</b> 4595 / 8399 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščo. Zeleninová obloha - kávia Čaj ovocný	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.055 2.084 1.005	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný Jablká	180/250 180/330 120/150 150/250 100/200	5.050 14.025 20.010 1.005 22.011	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.013	
<b>Utorok</b> <b>30.01.2024</b> 4012 / 6838 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.012 2.087 1.013	Polievka brokolicová krémová Nemecký biftek Zemiaky varené Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný	180/250 75/140 120/250 40/80 150/250	5.004 13.042 17.033 24.079 1.005	Puding kakaový Čaj ovocný	210/210 150/250	21.032 1.005	
<b>Streda</b> <b>31.01.2024</b> 4782 / 8651 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko pľnotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.016	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka macedónska Cestoviny Čaj ovocný	180/250 115/184 120/185 150/250	5.081 6.025 17.001 1.005	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný s medom a citróm.	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.013	
<b>Štvrtok</b> <b>01.02.2024</b> 5223 / 9732 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka paradajková Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré II. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný	180/250 66/120 130/295 40/100 150/250	5.065 7.007 17.020 24.050 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005	
<b>Piatok</b> <b>02.02.2024</b> 4222 / 7414 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.033 2.086 1.005	Polievka hrstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jablká	180/250 220/380 150/250 100/200	5.038 15.065 1.005 22.011	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005	
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorůšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.