

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.02.2024 4187 / 7479 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zemiaková	180/250	5.127	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka tvarohová s cesna.	20/40	2.050	Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	14.038	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zeleninová obloha - kápia	10/23	2.084
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016				Čaj ovocný s medom	150/250	1.008
Utorok 13.02.2024 4007 / 7121 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cibuľová	180/250	5.008	Puding kakaový	210/210	21.032
	Nátierka vajcová	20/40	2.061	Čevabčiči *	45/75	13.008	Kompót jahodový	100/150	20.007
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Zemiaky varené	120/250	17.033	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Tatárska omáčka z jogurtu	45/80	19.006			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Streda 14.02.2024 5212 / 8699 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cícerová so zeleninou a zemi.	180/250	5.013	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.070	Šišky s džemom	160/300	15.041	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - red'kov.	12/24	2.089	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Jablká	100/200	22.011			
Štvrtok 15.02.2024 4427 / 8427 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/140	2.001	Polievka zelerová	180/250	5.125	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Rybie krokety s citrónovou omáčkou *	130/240	10.001	Nátierka medová	20/40	2.031
				Zemiaky varené	120/250	17.033	Čaj ovocný s medom	150/250	1.008
				Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011			
Piatok 16.02.2024 4605 / 7467 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Detská výživa	150/200	23.002
	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038	Bratislavské rizoto	220/310	7.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - kápia	10/23	2.084	Kompót miešaný b. n.	90/120	20.024			
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Čaj ovocný s medom a citrónom	150/250	1.013			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2024 do 16.02.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 12.02.2024 4187 / 7479 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Utorok 13.02.2024 4007 / 7121 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.	Polievka cibuľová Čevabčiči * Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Horčica, Mlieko,Horčica,	Puding kakaový Kompót jahodový Čaj ovocný	Mlieko
Streda 14.02.2024 5212 / 8699 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - redkov. Mlieko plnotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Šišky s džemom Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
Štvrtok 15.02.2024 4427 / 8427 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zelerová Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Ryby.	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Piatok 16.02.2024 4605 / 7467 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Zeleninová obloha - kápia Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny	Detská výživa Čaj ovocný	

MŠ / 15-18

Vedúci : **Dorúšková Eva**

Hlavný kuchár : **Hýsková Monika**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.