

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>04.03.2024</b> 4479 / 8176 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.072 2.086 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný	180/250 200/360 150/250	5.098 14.028 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.029 1.013
<b>Utorok</b> <b>05.03.2024</b> 3639 / 6583 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citróm.	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.032 2.087 1.013	Polievka sedliacka Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaky varené Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/250 86/140 120/250 50/110 150/250	5.081 7.002 17.033 24.039 1.005	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený	160/320 150/250	2.003 1.011
<b>Streda</b> <b>06.03.2024</b> 4909 / 9021 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.013 2.006 1.014	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom	180/250 100/190 80/150 150/250	5.007 10.022 17.005 1.008	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>07.03.2024</b> 4035 / 7476 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - kápiá Mlieko polotučné	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.009 2.084 1.015	Polievka zelerová Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný s medom	180/250 86/144 130/295 40/100 150/250	5.125 9.008 17.018 24.050 1.008	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
<b>Piatok</b> <b>08.03.2024</b> 4776 / 7757 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.039 2.087 1.005	Polievka z miešaných strukovín so zeľ. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný Jablká	180/250 200/360 150/250 100/200	5.113 15.064 1.005 22.011	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný s medom a citróm.	100/100 150/250	23.006 1.013
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>			Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>04.03.2024</b> 4479 / 8176 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka šošovicová so zemiakmi Strapačky s kyslou kapustou * Čaj ovocný	Obilniny Obilniny, Vajcia	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>05.03.2024</b> 3639 / 6583 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka sedliacka Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaky varené Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Vajcia	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
<b>Streda</b> <b>06.03.2024</b> 4909 / 9021 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybacie guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Ryby. Obilniny, Vajcia, Mliek.	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mli.
<b>Štvrtok</b> <b>07.03.2024</b> 4035 / 7476 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zeleninová obloha - kápiá Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko  Mlieko	Polievka zelerová Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný s medom	Obilniny, Mlieko, Zelé. Obilniny, Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>08.03.2024</b> 4776 / 7757 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka z miešaných strukovín so zeľ. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mliek.	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný s medom a citrón.	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dorúšková Eva</b>		Hlavný kuchár : <b>Hýsková Monika</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.