

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.03.2024 4243 / 8026 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zeleninová s drožďovými halu.	180/250	5.121	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.070	Granadiersky pochod so syrom	170/350	14.007	Maslo	15/30	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086	Šalát cviklový s jablkami	50/120	24.040	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.087
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 19.03.2024 3796 / 7128 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hrachová s pohánkou a zemia.	180/250	5.033	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003
	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038	Kuracie prsia po kaukazsky	106/174	9.018	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Zeleninová obloha - red'kov.	12/24	2.089	Tarhoňa dusená	110/210	17.017			
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Šalát mrkvový s ananásom	60/110	24.012			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Streda 20.03.2024 4699 / 8488 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka hovädzia	190/250	5.027	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Biela káva	150/250	1.002	Hovädzie mäso varené	34/52	6.052	Maslo	15/30	2.006
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.086
				Omáčka chrenová	110/180	19.002	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Štvrtok 21.03.2024 4217 / 8016 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka pórová s opekaným chlebom	180/250	5.069	Perník	50/80	21.030
	Nátierka džemová	20/40	2.014	Čevabčiči *	45/75	13.008	Čaj ovocný s medom a citróm.	150/250	1.013
	Mlieko plnotučné	150/250	1.016	Zemiaky varené	120/250	17.033			
				Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k.	40/80	24.074			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
Piatok 22.03.2024 4070 / 6999 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.	180/250	5.106	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100/100	23.004
	Nátierka vajcová s oškvark.	20/40	2.033	Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.	220/380	15.065	Čaj ovocný, nesladený	150/250	1.011
	Zeleninová obloha - kápi	10/23	2.084	Čaj ovocný	150/250	1.005			
	Čaj ovocný s medom a citróm.	150/250	1.013	Pomaranče	105/250	22.003			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.03.2024 do 22.03.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.03.2024 4243 / 8026 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 19.03.2024 3796 / 7128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Kuracie prsia po kaukazsky Tarhoňa dusená Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	Mlieko
Streda 20.03.2024 4699 / 8488 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Biela káva	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Čaj ovocný	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 21.03.2024 4217 / 8016 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko pľnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Čevabčiči * Zemiaky varené Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Perník Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny,Vajcia,Mli.
Piatok 22.03.2024 4070 / 6999 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zeleninová obloha - kápi Čaj ovocný s medom a citróm.	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Pomaranče	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný, nesladený	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva		Hlavný kuchár : Hýsková Monika			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.