

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.03.2024 4568 / 8586 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/90 20/40 10/23 150/250	3.007 2.040 2.084 1.005	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 130/240 120/250 150/250	5.097 10.001 17.033 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Utorok 26.03.2024 5277 / 9864 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	3.012 2.006 1.014	Polievka zeleninová so sójovými haluš. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 86/144 110/190 90/120 150/250	5.124 9.008 17.011 20.024 1.013	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.005
Streda 27.03.2024 4784 / 8556 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.007 2.032 2.087 1.005	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/250 66/120 130/295 50/110 150/250	5.066 7.007 17.018 24.057 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.014 1.005
Štvrtok 28.03.2024 4089 / 7131 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	3.007 2.065 2.086 1.016	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Cestovina bez posýpky Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 25/48 150/250	5.057 15.006 16.005 1.005	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
Piatok 29.03.2024 0 / 0 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Dorúšková Eva			Hlavný kuchár : Hýsková Monika					

Názov :
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.03.2024 do 29.03.2024

Strana č.1

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 25.03.2024 4568 / 8586 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie krokety s citrónovou omáčkou * Zemiaky varené Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 26.03.2024 5277 / 9864 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová so sójovými haluš. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Sója, Obilniny,Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Streda 27.03.2024 4784 / 8556 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Vajcia,Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 28.03.2024 4089 / 7131 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Mlieko pľnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Cestovina bez posýpky Posýpka strúhanková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Jogurt ovocný Čaj ovocný	Mlieko
Piatok 29.03.2024 0 / 0 (kJ)						

MŠ / 15-18

Vedúci : **Dorúšková Eva**

Hlavný kuchár : **Hýsková Monika**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.